

PACK	OBJETIVOS	CONTENIDO	DURACIÓN	PRECIO
<b>ESTUDIO BIOMECAÑICO DINÁMICO 3D</b>	Bike fit avanzado con entrevista personal incluyendo valoración fisioterapéutica, y estudio dinámico 3D de la postura.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valoración Fisioterapéutica</li> <li>• Ajuste de Calas</li> <li>• Medición Antropométrica Estática</li> <li>• Posicionamiento dinámico en Real Fit Bike</li> <li>• Medición de isquiones / ancho de sillín</li> <li>• Ajuste bicicleta con láser según resultados obtenidos</li> </ul>	1,5 – 2 horas	150€
<b>ESTUDIO BIOMECAÑICO DINÁMICO 3D + ANÁLISIS DEL PEDALEO 3D</b>	Bike fit avanzado con entrevista personal incluyendo valoración fisioterapéutica, estudio dinámico 3D de la postura y sesión de análisis de pedaleo para mejora del rendimiento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valoración Fisioterapéutica</li> <li>• Ajuste de Calas</li> <li>• Medición Antropométrica Estática</li> <li>• Posicionamiento dinámico en Real Fit Bike</li> <li>• Análisis 3D del pedaleo, 3 ciclos de potencia por sesión.</li> <li>• Medición de isquiones / ancho de sillín</li> <li>• Ajuste bicicleta con láser según resultados obtenidos</li> </ul>	2 - 2,5 horas	200€
<b>ESTUDIO BIOMECAÑICO ESTÁTICO + ANÁLISIS DEL PEDALEO 3D</b>	Bike fit con medición estática en potro antropométrico para trasladar la postura correcta a la bicicleta y sesión de análisis de pedaleo para mejora del rendimiento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medición Antropométrica Estática</li> <li>• Análisis 3D del pedaleo, 3 ciclos de potencia por sesión.</li> <li>• Medición de isquiones / ancho de sillín</li> <li>• Ajuste bicicleta con láser según resultados obtenidos</li> </ul>	1 – 1,2 horas	100€
<b>ANÁLISIS DEL PEDALEO 3D</b>	Mejora del rendimiento en base a un análisis profesional de la técnica de pedaleo en 3D.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Análisis 3D del pedaleo: Estudio en Real Fit Bike y visionado de las fuerzas efectivas imprimidas en el pedal, estabilidad y técnica de pedaleo en cada pierna. 3 ciclos de potencia por sesión.</li> </ul>	30 – 45 min.	1º: 60€ 2º y sucesivos: 30€
<b>PACK ANÁLISIS Y SEGUIMIENTO DEL PEDALEO 3D</b>	Mejora del rendimiento en base a un análisis profesional de la técnica de pedaleo en 3D. 3 sesiones incluidas por año para entrenar y valorar mejoras.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Análisis 3D del pedaleo: Estudio en Real Fit Bike y visionado de las fuerzas efectivas imprimidas en el pedal, estabilidad y técnica de pedaleo en cada pierna. 3 ciclos de potencia por sesión.</li> <li>• Seguimiento y comparativa de la evolución a lo largo de 3 sesiones repartidas a lo largo de un año</li> </ul>	30-45 min. /sesión	100€
<b>AJUSTE 2ª BICICLETA DINÁMICO</b>	Ajuste de una segunda bicicleta de igual o diferente disciplina en base a un análisis dinámico previamente realizado.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medición Antropométrica Estática</li> <li>• Posicionamiento dinámico en Real Fit Bike</li> <li>• Medición de isquiones / ancho de sillín</li> <li>• Ajuste bicicleta con láser según resultados obtenidos</li> </ul>	45 min – 1hora	60 €
<b>AJUSTE 2ª BICICLETA ESTÁTICO</b>	Ajuste de una segunda bicicleta de igual o diferente disciplina en base a un análisis estático previamente realizado.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medición Antropométrica Estática</li> <li>• Medición de isquiones / ancho de sillín</li> <li>• Ajuste bicicleta con láser según resultados obtenidos</li> </ul>	30 – 45 min.	30 €
<b>AJUSTE DE CALAS</b>	Análisis detallado del interfaz pie-zapatilla para una correcta colocación de la cala en la zapatilla.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajuste de Calas</li> <li>• Medición antropométrica de pies y evaluación y colocación de calas.</li> </ul>	30 min.	25€
<b>*descuentos especiales para grupos, clubs y federados, consúltanos*</b>				