

PACK	OBJETIVOS	CONTENIDO	DURACIÓN	PRECIO
ESTUDIO BIOMECÁNICO DINÁMICO 3D	Bike fit avanzado con entrevista personal incluyendo valoración fisioterapéutica, y estudio dinámico 3D de la postura.	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración Fisioterapéutica • Ajuste de Calas • Medición Antropométrica Estática • Posicionamiento dinámico en Real Fit Bike • Medición de isquiones / ancho de sillín • Ajuste bicicleta con láser según resultados obtenidos 	1,5 – 2 horas	150€
ESTUDIO BIOMECÁNICO DINÁMICO 3D + ANÁLISIS DEL PEDALEO 3D	Bike fit avanzado con entrevista personal incluyendo valoración fisioterapéutica, estudio dinámico 3D de la postura y sesión de análisis de pedaleo para mejora del rendimiento.	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración Fisioterapéutica • Ajuste de Calas • Medición Antropométrica Estática • Posicionamiento dinámico en Real Fit Bike • Análisis 3D del pedaleo, 3 ciclos de potencia por sesión. • Medición de isquiones / ancho de sillín • Ajuste bicicleta con láser según resultados obtenidos 	2 - 2,5 horas	200€
ANÁLISIS DEL PEDALEO 3D	Mejora del rendimiento en base a un análisis profesional de la técnica de pedaleo en 3D.	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis 3D del pedaleo: Estudio en Real Fit Bike y visionado de las fuerzas efectivas imprimidas en el pedal, estabilidad y técnica de pedaleo en cada pierna. 3 ciclos de potencia por sesión. 	30 – 45 min.	1º: 60€ 2º y sucesivos: 30€
PACK ANÁLISIS Y SEGUIMIENTO DEL PEDALEO 3D	Mejora del rendimiento en base a un análisis profesional de la técnica de pedaleo en 3D. 3 sesiones incluidas por año para entrenar y valorar mejoras.	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis 3D del pedaleo: Estudio en Real Fit Bike y visionado de las fuerzas efectivas imprimidas en el pedal, estabilidad y técnica de pedaleo en cada pierna. 3 ciclos de potencia por sesión. • Seguimiento y comparativa de la evolución a lo largo de 3 sesiones repartidas a lo largo de un año 	30-45 min. /sesión	100€
AJUSTE 2ª BICICLETA DINÁMICO	Ajuste de una segunda bicicleta de igual o diferente disciplina en base a un análisis dinámico previamente realizado.	<ul style="list-style-type: none"> • Medición Antropométrica Estática • Posicionamiento dinámico en Real Fit Bike • Medición de isquiones / ancho de sillín • Ajuste bicicleta con láser según resultados obtenidos 	45 min – 1 hora	60 €
AJUSTE DE CALAS	Análisis detallado del interfaz pie-zapatilla para una correcta colocación de la cala en la zapatilla.	<ul style="list-style-type: none"> • Ajuste de Calas • Medición antropométrica de pies y evaluación y colocación de calas. 	30 min.	25€
descuentos especiales para grupos, clubs y federados, consúltanos				